

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Posyandu RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya dapat disimpulkan bahwa:

7.1.1 Hampir seluruhnya (80%) anak di Posyandu RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya mendapatkan pemberian ASI dan MPASI baik.

7.1.2 Hampir seluruhnya (95%) anak di Posyandu RW III Kelurahan Keputran Kecamatan Tegalsari Surabaya memiliki status gizi baik.

7.1.3 Ada hubungan bermakna antara pemberian ASI dan Makanan Pendamping ASI dengan status gizi anak 6- 23 bulan. Arah korelasi positif yang berarti semakin baik pemberian ASI dan MPASI maka semakin baik status gizi dan mempunyai kekuatan hubungan yang tinggi.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Pelayanan Keperawatan

Meningkatkan Promosi kesehatan kepada masyarakat tentang pentingnya pemberian ASI dan makanan pendamping ASI yang tepat dan sesuai dengan kebutuhan gizi seimbang.

7.2.2 Bagi Orang Tua

Perlunya perhatian yang lebih dalam pemberian ASI dan Makanan Pendamping yang tepat sesuai kebutuhan gizi seimbang pada anak.

7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang pemberian ASI dan Makanan Pendamping ASI tetapi dari faktor-faktor lain yang mempengaruhi seperti tingkat pendidikan orang tua dan status ekonomi keluarga dengan menggunakan teknik wawancara sehingga data yang didapatkan lebih mendalam dan luas.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka.
- Almatsier, Sunita. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Aning, I. (2014). 234+ Resep MPASI untuk Tumbuh Kembang Otak Anak. <https://books.google.co.id/books/resep+mpasi+untuk+tumbuh+kembang+otak+anak>. Diunduh pada tanggal 5 Januari 2015.
- Ariani D. W. (2008). *Makanan Pendamping ASI*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran. EGC.
- Arisman. (2004). *Gizi Dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta: EGC.
- Asosiasi Ibu Menyusui Dini. (2008). Indonesia dan ASI. <http://aimi-asi.org/2008/08/Indonesia-dan-asi>. Diunduh pada tanggal 23 Desember 2014.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Depkes. RI. (2013). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). <http://www.depkes.go.id>. Diunduh pada tanggal 14 Desember 2014
- Bahiyatun. (2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta: EGC.
- Budiman & Riyanto. (2013). *Kapita Selekta Kuesioner: Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Cakrawati & NH, Dewi. (2012). *Bahan Pangan, Gizi dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Depkes RI. (2006). Pedoman Umum Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI). <http://thesis.umy.ac.id/datapublik/t24512.pdf> . Diunduh pada tanggal 16 Desember 2014.

Depkes RI. (2012). <http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2012/05/ASI-dan-Ketahanan-Pangan12.pdf>.

Dunia Informasi Kesehatan. (2014). <http://www.duniainformasi-kesehatan.com/2014/08/pengertian-makanan-sehat>. Diunduh pada tanggal 6 juli 2015.

Gibney, Michael J et al. 2008. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC

Hermina., & Nurfi. 2010. *Hubungan Praktik Pemberian Asi Eksklusif Dengan Karakteristik Sosial, Demografi Dan Faktor Informasi Tentang ASI Dan MP-ASI (Studi Di Kota Padang Dan Kabupaten Solok Provinsi Sumatera Barat)*. Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi

Hidayat. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan: Pandangan Kuantitatif*. Surabaya: Salemba Medika.

Hidayat, A, A, A. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.

Kementerian Kesehatan (Kemenkes) RI. (2011). Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak. <http://gizi.depkes.go.id/antropometri-2010.pdf> . Diunduh tanggal 15 mei 2015.

Krisnatuti, D., & Yenrina, (2002). *Menyiapkan Makanan Pendamping ASI*. Jakarta: Pustaka Swara.

Kristiyansari, W. (2009). *ASI, Menyusui dan Sadari*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Marimbi, H. (2010). *Tumbuh Kembang, Status Gizi, dan Imunisasi Dasar Pada Balita*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Maritalia, D. (2012). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Merryana, A., & Bambang W. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group.

Merryana, A., & Bambang W. (2012). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta : Kencana Prenada Media Group.

Nindya, Stefani. (2009). <http://poltekkespalembang.ac.id/>. Diunduh tanggal 6 Januari 2015.

Nusalam. (2013). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Prabantini, D. (2010). *A to Z Makanan Pendamping ASI*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.

Prasetyono, D.S. 2009. *ASI Eksklusif Pengenalan, Praktik, dan Kemanfaatan-kemanfaatannya*. Yogyakarta: Diva Press.

Pratiwi, Atika. (2009). Hubungan pengetahuan dengan sikap ibu tentang Pemberian mp-asi pada balita usia 6-24 bulan Di posyandu desa tlangu bulan Wonosari klaten. <http://core.ac.uk/download/pdf/16507148.pdf>. Diunduh pada tanggal 8 juli 2015.

Proverawati, A., & Asfuah, S. (2009). *Buku Ajar Gizi untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Proverawati, A., & Rahmawati, E. (2010). *Kapita Selekta ASI dan Menyusui*. Jakarta: EGC

Roesli, V. (2008). *Inisiasi Menyusui Dini*. Jakarta: Pustaka Bunda.

Rosidah, R. (2004). *Pemberian Makanan Tambahan*. Jakarta: EGC.

Rumah Sakit Dr. Cipto Mangunkusumo dan Persatuan Ahli Gizi Indonesia. (2008). *Penuntun diit anak*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

Sakti, R.E., Hadju, V., Rochimiwati, S.N. (2013). <http://repository.unhas.ac.id/>. Diunduh pada tanggal 5 Juli 2015.

Saryono., dan Pramitasari, R.D., (2009). *Perawatan Payudara*. Jogjakarta : Mitra Cendikia Offset.

Satyanegara, S. (2004). *Panduan Lengkap Perawatan Bayi dan Balita*. Jakarta: Arcan.

Sediaoetama, Achmad Djaeni. (2010). *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi (Jilid 1)*. Jakarta : Dian Rakyat.

Septiana, R., Djannah, N, S, R & Djamil, D, M. (2010). Hubungan antara pola pemberian makanan pendamping asi (mp-asi) dan status gizi balita usia 6-24 bulan di wilayah kerja puskesmas gedongtengen yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat FKM UAD Yogyakarta*. <http://www.jogiapress.com//>. Diunduh pada tanggal 14 Januari 2015.

Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Siswanto, H. (2010). *Pendidikan Kesehatan Anak Usia Dini*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.

Sugiono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D*. Jakarta: ALFABET.

Sutomo, B., & Anggraini, D.Y. (2010). *Makanan Sehat Pendamping ASI*. Jakarta: Demedia Pustaka.

Supariasa. (2004). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC.

Suririnah. (2009). *Buku Pintar Merawat Bayi 0-12 Bulan Panduan Bagi Ibu Baru Untuk Menjalani Hari-hari Bahagia dan menyenangkan bersama bayinya*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. <https://books.google.co.id/>. Diunduh 17 Januari 2015.

Taufiqurrahman., Masthalina H., Wulandari R. G. (2012). Hubungan antara pendidikan dan pengetahuan ibu balita dengan pola pemberian mp-asi pada anak usia 6-24 bulan di kelurahan karang baru selaparang, mataram, nusa tenggara barat. <http://ejournal.persagi.org/go/index>. Diunduh 8 Juli 2015

Tim Dian Rakyat. (2012). *MPASI Dapur Ibu*. Jakarta: Dian Rakyat.

Unicef, WHO, dan IDAI. (2005). *Rekomendasi tentang Pemberian Makanan Bayi pada Situasi Darurat*. (Pernyataan Bersama). Jakarta.

Unicef.(2007).[http://www.unicef.org/indonesia/id/Ringkasan_Kajian_Gizi.p](http://www.unicef.org/indonesia/id/Ringkasan_Kajian_Gizi.pdf)
[df](http://www.unicef.org/indonesia/id/Ringkasan_Kajian_Gizi.pdf).

Wahyu, D, Heryanto & Rodhi. 2012. *Perbedaan Berat Badan Pada Bayi Usia 6 Bulan Yang Diberikan ASI Dengan Yang Diberikan MP-ASI Di Kecamatan Gunungpati*. Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi dan Makanan, Badan Litbang Kesehatan, Kementerian Kesehatan.

Waryana. (2010). *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.

Yuliarti,N. (2010). *Keajaiban ASI Makanan Terbaik untuk Kesehatan, Kecerdasan, dan Kelincahan Si Kecil*. Yogyakarta: Andi.